

# Zabawy poprawiające koncentrację

Zabawy ruchowe – bieganie po wyznaczonej linii lub kopanie po niej piłki, poruszanie się po mieszkaniu bez dotykania podłogi,

Zabawy manualne – nawlekanie koralików w kolejności, lepienie, malowanie, haft diamentowy, układanie klocków, budowanie z pisaku.

Pisanie i rysowanie palcem na plecach i określanie przez dziecko, co jest w danej "wiadomości".

Zabawy w kuchni – przygotowanie składników, odmierzanie, dodawanie ich po kolei według przepisu, pilnowanie czasu pieczenia, dekorowanie ciasteczek.

Zabawy słowne – przedmioty na konkretną literę, przeciwieństwa wypowiedzanego słowa, słowa zaczynające się na ostatnią literę poprzedniego wyrazu, skojarzenia, gra w państwa-miasta, rozsypanki

Wspólne opowiadanie bajek – układanie dalszej części, przewidywanie zakończenia czytanej książki, dyskusja na

Zabawa w detektywa – szukanie ukrytego skarbu według mapy i kolejnych wskazówek, odczytywanie zaszyfrowanej wiadomości lub tworzenie listu szyfrem.

Powtarzanie dźwięków na instrumentach lub garnkach – rodzic gra pierwszy, dziecko powtarza. Można wystukiwać rytm na kolanach.

Puzzle, memory, łamigłówki (labirynty, wykreślanki, znajdź różnice, połącz kropki), gry planszowe, szachy.