

# Pomysły na codzienne rozwijanie kontaktu z naturą:

**1**

Wprowadźcie rodzinną tradycję „zielonej godziny” choć 2x w tyg.

**2**

Wybierajcie się na wyprawy z lornetką i atlasem ptaków, zbudujcie karmnik.

**3**

Odwiedzajcie ogrody botaniczne.

**4**

Biwakujcie (choćby we własnym ogrodzie).

**5**

Fotografujcie przyrodę i zróbcie domową wystawę zdjęć.

**6**

Założcie ogród na balkonie.

**7**

Zróbcie ogród w butelce i zielnik z suszonych roślin.

**8**

Twórzcie dzieła sztuki ze skarbów natury.

**9**

Obserwujcie niebo nocą, nazywajcie gwiazdy (pomogą w tym aplikacje).